

فعالیت های آموزشی و بالینی:

- دانشگاه فرهنگیان مشهد
- دانشگاه علوم پزشکی مشهد - بیمارستان ابن سینا
- دانشگاه آزاد مشهد
- دانشگاه آزاد نیشابور
- دانشگاه پیام نور مشهد
- دانشگاه پیام نور نیشابور
- دانشگاه آزاد قوچان
- دانشگاه غیرانتفاعی اقبال لاهوری
- دانشگاه غیرانتفاعی بهار
- دانشگاه غیرانتفاعی کاویان
- روان درمانگر و مشاوره فردی و گروهی - کلینیک های تخصصی مشاوره و روان درمانی
- مدرس سمینارهای تخصصی برای درمانگران و روان شناسان دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- مشاوره قبل از ازدواج، مشاور بهداشت روان و بهبود کیفیت زندگی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- مشاوره ی تخصصی معاونت فرهنگی شهرداری مشهد
- مشاوره تخصصی در نمایندگی های شهرداری منطقه ۱۱ مشهد
- مشاور طرح کوچه خوشبختی - شهرداری مشهد
- مشاور و هیات اجرایی طرح باشگاه شهریاران کودک در فرهنگ سرای کودک و آینده
- مشاور تخصصی روزنامه شهروند کوچولو
- مشاور تخصصی روانشناسی طرح جامع خانواده پایدار حاشیه شهر مشهد
- مدرس سمینارهای تخصصی آیین روابط بین فردی: ویژه مهارتهای همسرمداری - طرح دوباره زندگی
- مشاوره در سازمان فنی حرفه ای
- مدرس و مشاور طرح خانواده پایدار
- مشاور مرکز توانبخشی رضویه
- مشاور مرکز بانوان بی سرپرست زنان آسیب دیده ی اجتماعی شریف
- مشاوره روانشناسی خیریه و درمانگاه المنتظر
- تست MMPI و تفسیر آن / نوروفیدبک و تشخیص و درمان آن - کلینیک روانپزشکی
- روان درمانگر و مشاور مؤسسه محبان الرضا

- Has completed the **Sex Therapy workshop** (Gender dysphoria and paraphilic disorders) by **Arash Ramezani, MD – PhD – Iranian Institute of EFT (IIEFT)**. (March ۲۰۱۹)
 - Has completed \wedge hours of Instruction on **Cognitive Behavior Therapy for Pathological Perfectionism** by **Dr. Ladan Fata** at Ravanpajooch Counseling Center Feb-۹-۲۰۱۹ – Mashhad, Iran
 - Has completed \wedge hours of Instruction on **Cognitive Behavior Therapy for injured Self-Steem** by **Dr. Ladan Fata** at Ravanpajooch Counseling Center Feb-۹-۲۰۱۹ – Mashhad, Iran
 - Has completed ۲۷ hours the course of study for the **BASIC INTENSIVE TRAINING (Choice therapy , Reality Therapy & Lead Management)** by **Dr Ali Sahebi – William Glasser International** ۲۵- ۲۷ February ۲۰۱۷
 - Has completed ۲۷ hours the course of study for **the BASIC PRACTICUM (Choice therapy , Reality Therapy & Lead Management)** by **Dr Ali Sahebi – William Glasser International** ۰۶-۰۹ March ۲۰۱۷
-
- فنون تنظیم هیجان: دکتر لادن فتی – مرکز مشاوره روان پژوه؛ ۱۳۹۸/۰۸/۳۰ و ۱۳۹۸/۰۹/۰۱ (۱۶ ساعت آموزشی)
 - درمان شناختی رفتاری خودکشی: دکتر لادن فتی – مرکز مشاوره روان پژوه؛ ۱۳۹۸/۰۹/۰۲ (۸ ساعت آموزشی)
 - طرحواره درمانی و مدترابی: دکتر لادن فتی – مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال تهران؛ ۱۳۹۸/۰۴/۰۴ لغایت ۱۳۹۸/۰۴/۱۴ (۴۸ ساعت آموزشی)
 - دوره جامع تربیت زوج درمانگر: دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری – مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا؛ ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ (۶۵ ساعت آموزشی)
 - مداخلات عصب شناختی در مدیریت و اصلاح بیش خوری و اضافه وزن: دکتر حامد اختیاری – مرکز جامع آرن؛ ۸ و ۹ شهریور ۱۳۹۷ (۱۶ ساعت آموزشی)
 - طرحواره درمانی: دکتر حسن حمید پور – مؤسسه آموزش عالی آزاد مدت؛ ۱۳۹۵/۰۶/۱۳
 - مربیگری آموزش مهارت های زندگی: ارتباط مؤثر؛ جراتمندی؛ مدیریت استرس: دکتر شهرام محمدخانی – مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره کاج؛ ۱۳۹۵/۰۲/۰۳ (۲۴ ساعت آموزشی)
 - زوج درمانی رفتاری تلفیقی: دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری – مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا؛ ۱۳۹۵/۰۶/۲۱ لغایت ۱۳۹۵/۰۷/۱۱ (۲۰ ساعت آموزشی)
 - دوره جامع تربیت درمانگر شناختی رفتاری: دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری – مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا؛ ۱۳۹۵/۰۴/۲۶ لغایت ۱۳۹۵/۰۹/۱۸ (۱۰۰ ساعت آموزشی)

- کارگاه تخصصی مشاوره قبل از ازدواج: دکتر زهره سپهری شاملو - مرکز تخصصی مشاوره پویش ؛ ۱۳۹۵ (۱۲ ساعت آموزشی)
- حساسیت زدایی از طریق حرکات چشمی و باز پردازش: دکتر سید ابراهیم علیزاده موسوی - مرکز مشاوره سپهر آرامش ؛ ۲ خرداد ۱۳۹۵ (۸ ساعت آموزشی)
- مصاحبه، تشخیص، درمان اختلالات جنسی: دکتر محمد علی بشارت- مؤسسه آموزش عالی آزاد مدت، ۱۳۹۵ (۲۰ ساعت آموزشی)
- روان درمانی پذیرش و تعهد: دکتر علی صاحبی - مؤسسه آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران ؛ ۲۴ و ۲۵ اسفندماه ۱۳۹۳
- مصاحبه، تشخیص، درمان مشکلات جنسی- دکتر حسین شاره - باشگاه زوج ایرانی ؛ ۱۳۹۳/۰۵/۱۰ (۴ساعت آموزشی)
- تربیت بازی درمانگر: دکتر سید محسن اصغری نکاح- مؤسسه خدمات مشاوره ای جوانان و پژوهش های اجتماعی آستان قدس؛
- ۱۳۹۱ /۰۷/۰۱ (۲۰ ساعت آموزشی)

دوره های سوپرویزیونی:

- دوره کارورزی و سوپرویزیونی مصاحبه، ارزیابی، اجرای جلسات مشاوره و روان درمانی با رویکرد شناختی رفتاری از تاریخ ۳۰ /۰۷/ ۱۳۹۶ لغایت ۳۰ /۰۵/ ۱۳۹۷ به مدت ۱۰ ماه (۵۰۰ ساعت آموزشی)
مرکز مشاوره و روان درمانی آدورا- مصوبه سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
مدرسین: دکتر الهام طاهری، دکتر مهدی امیری
- دوره کارورزی و سوپرویزیونی در فعالیت های مصاحبه، ارزیابی، اجرای جلسات مشاوره و روان درمانی با رویکرد شناختی رفتاری؛ از تاریخ ۱۴ /۰۷/ ۱۳۹۴ لغایت ۰۶ /۰۶/ ۱۳۹۵ به مدت ۹ ماه (۱۲۰ ساعت آموزشی)
مرکز تخصصی مشاوره پویش - مصوبه سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
مدرس: دکتر زهره سپهری شاملو

عنوان پایان نامه و رساله:

- دکترای تخصصی:
اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری؛ دارو درمانی و ترکیب آنها بر نشانگان بالینی، ترس از ارزیابی منفی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی - معدل مقطع دکترای تخصصی: ۱۸/۱۱ و نمره رساله: ۱۹/۹۵
- کارشناسی ارشد:
بررسی رابطه ی باورهای ارتباطی و هوش معنوی با دلزدگی زناشویی در زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر مشهد - معدل مقطع کارشناسی ارشد: ۱۸/۴۸ و نمره پایان نامه: ۲۰

سوابق پژوهش و فناوری:

- اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری گروهی بر علایم شناختی هیجانی اختلال اضطراب اجتماعی: مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان
- اثربخشی پاروکستین بر علایم شناختی و هیجانی اختلال اضطراب اجتماعی: مجله علمی پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- اثربخشی درمان ترکیبی فعال سازی رفتاری و پاروکستین بر اختلال اضطراب اجتماعی: مجله علمی پژوهشی اندیشه و رفتار در روان شناسی بالینی
- بررسی باورهای ارتباطی و دلزدگی زناشویی در زوجین بارور و نابارور: مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان
- اثربخشی درمان تلفیقی ماتریکس بر خودکنترلی و تنظیم هیجانی افراد مبتلا به مصرف شیشه: مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان
- بررسی میانجی گرایانه مسئولیت پذیری در رابطه اشتیاق تحصیلی با انطباق پذیری: مجله علمی پژوهشی اصول بهداشت روان
- اثربخشی درمان شناختی رفتاری واحد پردازش ای بر نشانگان بالینی و خود کنترلی بیماران روان تنی مبتلا به حساسیت پوستی: مجله پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش
- بررسی میانجی گرایانه جو عاطفی خانواده در رابطه با ویژگی های خلق و خو با خود تخریبی دانش آموزان نوجوان مبتلا به مصرف مواد: مجله پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش
- بررسی میانجی گرایانه تنظیم شناختی هیجان در رابطه با ویژگی های خلق و خو و تحریف های شناختی با کنترل خشم دانش آموزان قلدر: مجله پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش

- Psychology and Psychotherapy Social Anxiety Disorder: New Achievement Of Humanities (Rostock Germany)
- Impact of Bright Light Exposure on Seasonal Affective Disorder Patients: New Achievement Of Humanities (Rostock Germany)
- A Study of Relationship between Personality Type and Work Engagement at Larsen and Toubro Mysore (Karnataka- India): New Achievement Of Humanities (Rostock Germany)

➤ الگوی دلزدگی زناشویی در ارتباط با هوش معنوی و باورهای ارتباطی: اولین کنگره علوم تربیتی و آسیب های اجتماعی (دانشگاه تهران)

➤ اثربخشی آموزش مهارتهای ارتباطی بر رضایتمندی زناشویی: چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (دانشگاه تهران)

➤ بررسی رابطه ی معنادار بین باورهای ارتباطی و دلزدگی زناشویی: چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (دانشگاه تهران)

➤ الگوی دلزدگی زناشویی زنان متقاضی طلاق در ارتباط با هوش معنوی: چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (دانشگاه تهران)

➤ بررسی میزان اثربخشی آموزش و پرورش بر بهبود عملکرد کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال یادگیری: اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران (دانشگاه تهران)

طرح های تحقیقاتی:

➤ بررسی اثربخشی سه رویکرد درمانی بر اختلال اضطراب اجتماعی: سازمان علوم پزشکی مشهد

تألیف و ترجمه کتاب:

➤ ترجمه: کتاب ذهن آگاهی برای روان درمانگران - تمریناتی برای درمان اثربخش: انتشارات علوم پزشکی مشهد

➤ تألیف: معجزات اکسیر عشق در سایه ی معنویت و منطق - انتشارات سخن گستر