

رزومه حرفه‌ای

اطلاعات شخصی

- نام و نام خانوادگی: نازنین قربانپور دهنسرخ

- ایمیل: nazanin.ghorbanpour.dehsorkh@gmail.com

خلاصه حرفه‌ای

روانشناس با مدرک کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی و ۲ سال سابقه کار در حوزه‌های تریابی فردی و کودک. تخصص در رویکردهای CBT، ACT و طرحواره درمانی. تجربه کاری با مراجعان مبتلا به اختلالات اضطرابی، استرس، رشد فردی، عزت نفس و اعتماد به نفس. تسلط کامل بر آزمون‌های روانشناختی مانند وکسلر، گودیناف، CAT، نقاشی خانه-درخت-آدمک، MMPI و آزمون‌های طرحواره. متعهد به ارائه خدمات روانشناختی با کیفیت و بهبود سلامت روان مراجعان.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی (۱۴۰۳)

- کارشناسی روانشناسی (۱۴۰۱)

سوابق کاری

- روانشناس و تراپیست

مهرگان جوان، ۱۴۰۱_۱۴۰۰، مشهد

خانه علوم و تربیتی و روانشناسی، مشهد

- ارائه خدمات تریابی فردی و کودک با رویکردهای CBT، ACT و طرحواره درمانی.

- کار با مراجعان مبتلا به اختلالات اضطرابی، استرس، رشد فردی، عزت نفس و اعتماد به نفس.

- اجرا و تفسیر آزمون‌های روانشناختی مانند وکسلر، گویناف، CAT، نقاشی خانه-درخت-آدمک، MMPI و آزمون‌های طرحواره.

- ارائه مشاوره و راهکارهای عملی برای بهبود سلامت روان مراجعان.

- کارآموز روانشناسی

خانه علوم و تربیتی و روانشناسی، مشهد (۱۴۰۲ - ۱۴۰۳)

- مشارکت در جلسات تراپی و یادگیری عملی رویکردهای درمانی.

- کمک در اجرا و تفسیر آزمون‌های روانشناختی.

مهارت‌ها

- رویکردهای درمانی:

- درمان شناختی-رفتاری (CBT)

- درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)

- طرحواره درمانی (Schema Therapy)

- آزمون‌های روانشناختی:

- آزمون هوش وکسلر (کودک و بزرگسال)

- آزمون آدمک گویناف

- آزمون نقاشی CAT

- آزمون نقاشی خانه-درخت-آدمک (HTP)

- آزمون شخصیتی MMPI

- آزمون‌های طرحواره

- آزمون عزت نفس

- سایر مهارت‌ها:

- مشاوره فردی و گروهی

- مدیریت استرس و اضطراب

- بهبود عزت نفس و اعتماد به نفس

- مهارت‌های ارتباطی قوی و همدلی

- دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره جامع تربیت درمانگر کودک

- دوره جامع تربیت درمانگر زوج درمانی براساس رویکرد اکت و طرحواره

- دوره تخصصی CBT

- دوره تخصصی ACT

- دوره طرحواره درمانی

- گواهینامه اجرا و تفسیر آزمون و کسلر

- گواهینامه اجرا و تفسیر آزمون MMPI

زبان‌ها

- فارسی: زبان مادری

- انگلیسی: متوسط

علاقه‌های حرفه‌ای

- بهبود سلامت روان کودکان و بزرگسالان

- تحقیق و مطالعه در حوزه‌های جدید روانشناسی

- مشارکت در پروژه‌های مرتبط با رشد فردی و عزت نفس